

Projet d'octobre 2026

Dates	Animateurs	Lieux	dist. route	Temps route	Type	Heure RV	Nom de la Randonnée	Distance Rando	Dénivelé Rando	Durée rando	Cotation FFRP
jeudi 1 octobre 2026	Murielle D.	Sorède	25 km	25 min	RM	07 h 45	La Vallée Heureuse	11,5 km	580 m	5 h	60
jeudi 1 octobre 2026	Pascale C.	Sirach	49 km	42 min	RS	08 h 45	Le canal de Bohère	9 km	140 m	3h15	30
dimanche 4 octobre 2026	Murielle D.	Corbère	20km	20 min	RMG	08 h 15	Les dolmens	9 km	400 m	4h30	40
jeudi 8 octobre 2026	Philippe M. Martine DC.	Opoul Périllos	28 km	30 min	RM	07 h 45	Périllos Grotte de la Caune Château de Salvaterra	14 km	438 m	5h20	50
jeudi 8 octobre 2026	Francis C.	St Nazaire	20 km	30 min	RS	08 h 45	transumance	7 km	30 m	2h45	21
samedi 10 octobre 2026	Martine DC.	Rennes-les-Bains	73 km	1h35	RDS	07 h 15	Pech Cardou	15 km	730 m	5h30	63
Dimanche 11 octobre 2026 : Octobre Rose à BOMPAS											
jeudi 15 octobre 2026	Abdelkader BJ. Michel B.	Gruissan (11)	62 km	57 min	RM	07 h 45	La chapelle des Auzils-Trou de la Crouzade	13,1 km	470 m	4h20	53
jeudi 15 octobre 2026	Pascale C.	Bages d'Aude (11)	60 km	1 h	RS	08 h 45	Autour de Bages d'Aude	8,5 km	220 m	4 h	30
dimanche 18 octobre 2026	Patricia M-S.	Fitou	30 km	30 min	RMG	08 h 15	Les capitelles et le phare aéronautique	13 km	300 m	4h30	40
jeudi 22 octobre 2026	Marcel G.	Bugarrach (11)	70 km	1h20	RM	07 h 45	Pont romain des Mathieux	13 km	550 m	5 h	74
jeudi 22 octobre 2026	Monique Mir	Espira de l'Agly	16 km	20 min	RS	08 h 45	Au pied de la tour	8 km	200 m	3h30	33
Nuit du samedi 24 au dimanche 25 octobre 2026, passage à l'heure d'hiver moins 1 heure											
dimanche 25 octobre 2026	Martine DC.	Sansa	79 km	1h25	RDS	07 h 15	A la rencontre des Cervidés	11,8 km	670 m	5 h	71
jeudi 29 octobre 2026	Abdelkader BJ. Michel B.	Eus	44 km	36 min	RM	07 h 45	Côme	9,5 km	555 m	4h30	
jeudi 29 octobre 2026	Murielle D.	Corbère	25 km	25 min	RS	08 h 45	Le château St Pierre et St Julia	7 km	160 m	3 h	28
Rando dimanche sportive du 2ème et 4ème dimanche	Rando Santé + pique-nique	Rando Moyenne + pique-nique					Rando multi-générations du 1er et 3ème dimanche				

Vacances scolaires du 17 octobre au 2 novembre 2026 pour les trois zones