

## Projet de mai 2026

Dates	Animateurs	Lieux	dist. route	Temps route	Type	Heure RV	Nom de la Randonnée	Distance Rando	Dénivelé Rando	Durée rando	Cotation FFRP	
dimanche 3 mai 2026	Martine Sirven	Taurinya	50km	45mn	J	08 h 15	Val Panera	11km	520m	4h30	68	
jeudi 7 mai 2026	Jean-Jacques Castillan	Grillade bompas Cases-de-Pène	18 km	19 min	RM	07 h 45	Roc del Pas de l Escala	7,4 km	430	3h30	46	
jeudi 7 mai 2026	Patricia Monflier Suchaud	Grillade bompas Toreilles	11 km	12 min	RS	08 h 45	Torreilles	8 km	10 m	3h	20	
dimanche 10 mai 2026	Jean-Jacques Castillan	Lamanère	64 km	1h30	J	07 h 15	Notre Dame du Coral	16 km	730 m	7 h	70	
jeudi 14 mai 2026	Gallardo Marcel	St Martin de Fenouilledes	52 km	56 min	RM	07 h 45	Couillade de Vente Farine	13 km	475 m	4h30	55	
jeudi 14 mai 2026	Coste Francis	Cabestany	20 km	20 min	RM	07 h 45	Le chemin de Charlemagne	8 km	30 m	3h	21	
dimanche 17 mai 2026	Pascale Castillan	Olette	62 km	57 min	J	08 h 15	La Porte des Garrotxes	9 km	450 m	5h	52	
jeudi 21 mai 2026	Martine De Col	Padern	49 km	1h	RM	07 h 45	Roc de la Goutine	6,5 km	320 m	3h		
jeudi 21 mai 2026	Monique Mir	Cantalops	46 km	35 min	RS	08 h 45	Circuit mégalithique	8 km	130 m	3h30	22	
dimanche 24 mai 2026	Monique Mir	Albanya	70 km	1h	J	07 h 15	Pivoines du Bassagoda	14 km	960 m	7h30	90	
jeudi 28 mai 2026	Claude Hayère	Oms	35 km	50 min	RM	07 h 45	Chapelle Sant Maria d'en Costa	11 km	480 m	4h30	57	
jeudi 28 mai 2026	Murielle Denis	Py	65 km	1h10	RS	08 h 45	Cantapoc	5 km	230 m	3h	30	
Rando sportive du 2ème et 4ème dimanche	Rando Santé + pique-nique	Rando Moyenne + pique-nique				Rando multi-génération du 1er et 3ème dimanche						