

Projet de mai 2026

Dates	Animateurs	Lieux	dist. route	Temps route	Type	Heure RV	Nom de la Randonnée	Distance Rando	Dénivelé Rando	Durée rando	Cotation FFRP	
dimanche 3 mai 2026	Martine Sirven	Taurinya	50km	45mn	J	08 h 15	Val Panera	11km	520m	4h30	68	
jeudi 7 mai 2026	Jean-Jacques Castillan	Grillade bompas Cases-de-Pène	18 km	19 min	RM	07 h 45	Roc del Pas de l Escala	7,4 km	430	3h30	46	
jeudi 7 mai 2026	Patricia Monflier Suchaud	Grillade bompas Toreilles	11 km	12 min	RS	08 h 45	Torreilles	8 km	10 m	3h	20	
dimanche 10 mai 2026	Monique Mir	Prats de Mollo	65 km	1h15	J	07 h 15	La tour de Mir	18 km	750 m	8h	75	
jeudi 14 mai 2026	Gallardo Marcel	St Martin de Fenouilledes	52 km	56 min	RM	07 h 45	Couillade de Vente Farine	13 km	475 m	4h30	55	
jeudi 14 mai 2026	Coste Francis	Cabestany	20 km	20 min	RM	07 h 45	Le chemin de Charlemagne	8 km	30 m	3h	21	
dimanche 17 mai 2026	Martine De Col	Gruissan	62 km	57 min	J	08 h 15	La chapelle des Auzils	13,7 km	350 m	4h20	53	
jeudi 21 mai 2026	Marcel Gallardo	Cases de Pène	49 km	1h	RM	07 h 45	La tour del Far	10,0 km	500 m	4h30	56	
jeudi 21 mai 2026	Monique Mir	Cantalops	46 km	35 min	RS	08 h 45	Circuit mégalithique	8 km	130 m	3h30	22	
dimanche 24 mai 2026	Monique Mir	Mantet	76 km	1h30	J	07 h 15	Roc Colom	17,5 km	1000 m	8h00	110	
jeudi 28 mai 2026	Marcel Gallardo	Cases de Pène	18 km	25 min	RM	07 h 45	La tour del Far	10,0 km	500 m	4h30	56	
jeudi 28 mai 2026	Murielle Denis	Py	65 km	1h10	RS	08 h 45	Cantapoc	5 km	230 m	3h	30	
Rando sportive du 2ème et 4ème dimanche	Rando Santé + pique-nique	Rando Moyenne + pique-nique					Rando multi-génération du 1er et 3ème dimanche					