

Projet de janvier 2026

Dates	Animateurs	Lieux	dist. route	Temps route	Type	Heure RV	Nom de la Randonnée	Distance Rando	
jeudi 1 janvier 2026		Bonne année							
jeudi 1 janvier 2026									
dimanche 4 janvier 2026	Philippe L.	Port Vendres	32 km	28 min	J	08 h 15	Cosprons	8 km	
jeudi 8 janvier 2026	Michel B.	Argelès sur Mer (Valmy)	25 km	30 min	RM	07 h 45	Autour du rec Abat	10 km	
jeudi 8 janvier 2026	Marcel M.	Saint Félix-d'Avall	20 km	25 min	RS	08 h 45	Le tour des deux Saint Félix	6 km	
dimanche 11 janvier 2026	Martine S.	la Preste les bains	67 km	1h20	J	07 h 15	Boucle du col de Siern et cabane de l'Ullat	16 km	
jeudi 15 janvier 2026	Pascale C.	Rigarda	30 km	30 min	RM	07 h 45	La chapelle de Domanova	10 km	
jeudi 15 janvier 2026	Patricia MS.	Rigarda	30 km	30 min	RS	08 h 45	La chapelle de Domanova	8 km	
dimanche 18 janvier 2026	Michel B.	Llançà (Espagne)	76 km	1h15	J	08 h 15	Molli de Canavall	13 km	
jeudi 22 janvier 2026	Jean-Claude A.	Roquefort des Corbières (11)	40 km	45 min	RM	07 h 45	La chapelle St Martin	14 km	
jeudi 22 janvier 2026	Francis C.	Baixas	20 km	30 min	RS	08 h 45	Ste Catherine	7 km	
dimanche 25 janvier 2026	Pascale C.	Cerbère	47 km	51 min	J	07 h 15	Tour de Querroig Pic Joan	13 km	
jeudi 29 janvier 2026	Martine DC.	Lavall	30 km	30 min	RM	07 h 45	Roc del Grill	5,1 km	
jeudi 29 janvier 2026	Monique M.	Figueras	57 km	45 min	RS	08 h 45	Remparts Castell Sant Ferran	8,5 km	
Rando sportive du 2ème et 4ème dimanche		Rando Santé + pique-nique			Rando Moyenne + pique-nique			Rando multi-générations du 1er et 3ème dim	

le 16/12/2025

Dénivelé Rando	Durée rando	Cotation FFRP
320 m	4h00	35
490 m	5h00	53
30 m	2 h	15
910 m	7h30	98
500 m	5h00	60
200 m	3h30	30
460 m	5h00	55
340 m	5h00	47
150 m	2h30	21
880 m	7h00	83
390 m	2h15	
190 m	4h20	26
Panache		