

RANDO AMITIÉ

Association Loi du 1er Juillet 1901, déclarée en préfecture des Pyrénées-Orientales

Le 11 octobre 2002 sous le N° 066 2012932.

Adhérente à la Fédération Française de Randonnée Pédestre

Agréée par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale sous le N° 66S1257.

Structure bénéficiant de l'Extension de l'Immatriculation Tourisme Fédérale et du Label Rando Santé 2026/2027



Elle a pour objet de faire découvrir le département, de s'intégrer dans une région et de partager des moments agréables et amicaux en milieu naturel.

Ses activités sont centrées autour de randonnées programmées le jeudi et le dimanche :

1°) Les jeudis :

Lieu de rendez-vous : Rue des glaïeuls 66000 Perpignan parking du magasin "Carrefour market"

- 📅 07 h 45 : Rendez-vous pour la Rando R+PN 10 à 14 km, 200 à 500 m de dénivelé
- 📅 08 h 45 : Rendez-vous pour la Rando Santé 6 à 9 km, 0 à 200 m de dénivelé

2°) DIMANCHE : Le 2ème et 4ème dimanche de chaque mois, randonnée sportive à la journée :

Lieu de rendez-vous : Avenue René Cassin 66000 Perpignan. Parking « ALDI »

- 📅 **En toutes saisons**
- 7 h 15 : Randonnées sportives à la journée 16 à 20 km et jusqu'à 1200 m de dénivelé

3°) DIMANCHE : Le 1er et 3ème dimanche de chaque mois, randonnées multi générations à la journée :

Lieu de rendez-vous : Avenue René Cassin 66000 Perpignan. Parking « ALDI »

- 8 h 15 rendez-vous pour la randonnée famille. 10 à 12 km 300m à 500 m de dénivelé

3°) Organisation de Week-ends et de séjours de randonnées.



RANDO AMITIÉ

Formalités d'inscription : 2026-2027

Cotisation à l'association :

15 € / an

Achat d'une licence en fonction du profil choisi :

- **IRA.** Individuelle RC et Accidents corporels (Tarif fédéral) : **37 €**
- **FRA.** Familiale RC et accidents corporels (Tarif fédéral) : **74 €** (Pour 2 personnes et plus)

Documents à fournir :

- Copie de la carte d'identité
- Certificat médical de moins de 6 mois.

Équipements :

- Chaussures de randonnée à semelles crantées et tiges hautes.
- Vêtements chauds et vêtement de pluie, chapeau ou casquette.
- Gourde d'eau et en-cas nutritif.
- Petite trousse de pharmacie individuelle.

Contact : Murielle DENIS

- Rando Amitié 18 rue des Rossignols 66430 Bompas
- Tel : 06.62 36 64 77 – Courriel : randoamitie66@gmail.com
- <http://www.randoamitiebompas.com/>

Récapitulatif :	Toute l'année Randonnées avec Piquenique
Rando santé Distance de 6 km à 9 km Dénivelé de 0 m à 200 m Durée de 2 h 30 à 3 h	Tous les jeudis Rendez-vous à 8 h 45 Départ 9 heures
Rando jeudi Distance de 10 km à 14 km Dénivelé de 200 m à 500 m Durée de 3 h à 4 h	Tous les jeudis Rendez-vous à 7 h 45 Départ 8 heures
Rando famille (multi-génération) Distance de 10 km à 12 km Dénivelé de 300 m à 500 m Durée de 5 h à 6 h	Le 1 ^{er} et le 3 ^{ème} dimanche Du mois Rendez-vous à 8 h 15 Départ 8 h 30
Rando dimanche Distance de 14 km à 20 km Dénivelé de 600 m à 1200 m Durée de 6 h à 8 h	Le 2 ^{ème} et le 4 ^{ème} dimanche du mois Rendez-vous à 7 h 15 Départ 7 h 30